

Gdy podczas infekcji dziecko nie chce jeść...

Czyli o tym, dlaczego warto zadbać o prawidłowe odżywianie podczas choroby

Chociaż infekcje u dzieci w okresie jesienno-zimowym nie są zjawiskiem nietypowym, to i tak dla rodziców stanowią powód do zmartwień. Maluch gorączkuje, jest osłabiony, markotny, a do tego traci apetyt i krzywi się na widok misternie przygotowanego dla niego posiłku. Czy w obliczu takiego wyzwania lepiej „odpuścić” i przeczekać ten trudny okres? Czy jednak warto sięgnąć po dodatkową pomoc i zadbać o prawidłowe odżywienie organizmu dziecka podczas choroby?

Przygotowujesz dla dziecka jego ulubione danie albo przyozdabiasz posiłek, by kusił wyglądem. Opowiadasz bajki, zmieniasz łyżkę w samolot, ale **nic nie pomaga**. Znamy to.

Wiadomo, że **podczas infekcji maluch często nie chce jeść**. Nie ma więc w tym nic dziwnego, że mama zmęczona wieloma nieudanymi próbami przekonania dziecka do jedzenia postanawia w końcu odpuścić. „Nic się nie stanie, jak przez 2-3 dni zje trochę mniej”. **Właśnie tutaj czyha na nas pułapka**, która niekiedy może nam wręcz dołożyć obowiązków, zamiast ulżyć.

Sama choroba powoduje, że wzrasta zapotrzebowanie organizmu na energię, białko, mikro- i makroelementy. Gdy dziecko je mniej niż zwykle, ta luka dodatkowo powiększa się. W konsekwencji **powstaje błędne koło infekcyjno-niedożywienia**. Zaburzenia odżywiania prowadzą u dzieci do poważnych konsekwencji, m.in. **wzrasta skłonność do zakażeń, rośnie ryzyko zaburzeń rozwoju fizycznego i intelektualnego**¹.

Czy wiesz, że...



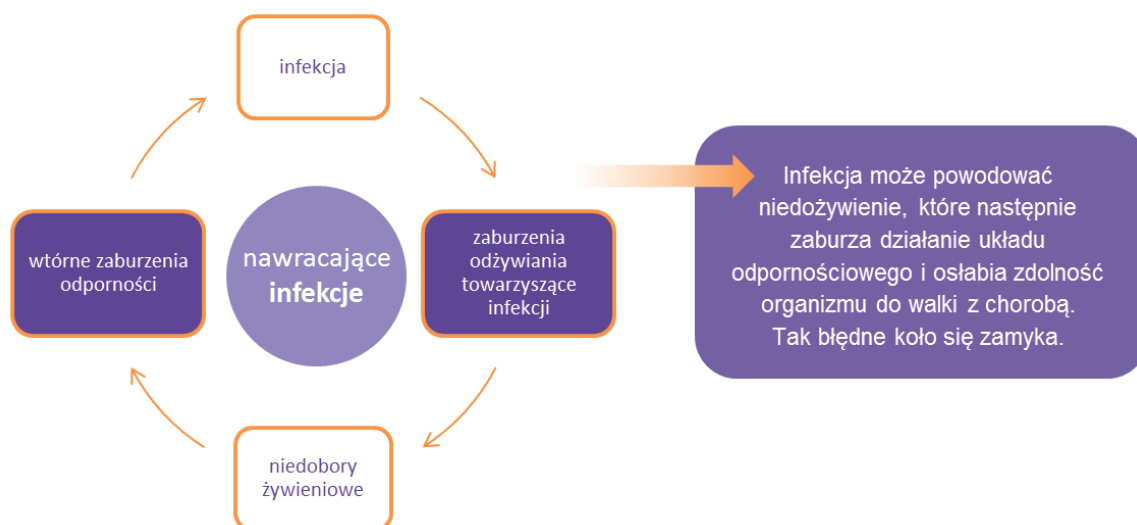
Podwyższenie temperatury ciała o **1°C** powoduje zwiększenie zapotrzebowania energetycznego o **12%**.



Nawet w łagodnej infekcji zapotrzebowanie na **białko** może wzrosnąć o **80%**.



Białko jest jednym z budulców układu odpornościowego. Gdy go brakuje, może dochodzić do zaburzeń w odpowiedzi immunologicznej.



Co można zrobić? Jak zapobiegać nawrotom infekcji?

Organizm upora się szybko z zakażeniem pod warunkiem dostarczenia składników niezbędnych do sprawnego funkcjonowania układu immunologicznego dziecka. Jednak, gdy dziecko nie chce jeść, nasuwa się myśl „łatwo powiedzieć”. Rozwiązaniem w takich sytuacjach mogą być preparaty do wsparcia żywieniowego. By spełniały swoją rolę i stanowiły realną pomoc dla rodziców, powinny cechować się:

- **Małą objętością** – chory maluch ma zmniejszony apetyt i nie zje dużego posiłku;
- **Odpowiednią zawartością białka** – potrzebuje go układ odpornościowy do walki z infekcją;
- **Odpowiednią zawartością mikro- i makroelementów** – są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego.

Dodatkową ważną cechą może być forma podania. **Płynne preparaty** są łatwiejsze do przełknięcia, co może być szczególnie istotne, gdy malucha boli gardło.

Przykładem preparatu spełniającego te kryteria jest **NutriKid Multi Fibre, który w 200 ml zawiera:**



NutriKid Multi Fibre to odżywczo kompletna, wysokoenergetyczna, wzbogacona o błonnik płynna dieta w butelce. Preparat można stosować jako uzupełnienie codziennego jadłospisu od 1 do 3 opakowań przez okres, w którym chore dziecko wymaga wsparcia żywieniowego.

NutriKid Multi Fibre dostępny jest w dwóch smakach: truskawkowym i czekoladowym. To preparat gotowy do spożycia i można go pić bezpośrednio z butelki, np. przez załączoną do niej słomkę.

NutriKid Multi Fibre pomaga przerwać błędne koło zaburzeń odżywiania w nawracających infekcjach.

Sugerowana cena detaliczna: 9,90 zł/szt.

Stosowanie należy skonsultować z lekarzem lub dietetykiem. Preparat przeznaczony jest dla dzieci po ukończeniu 1. roku życia.

O firmie:

Nutricia Medyczna jest liderem na rynku żywienia medycznego, rozwijając szeroki i wyjątkowy portfel produktów dla pacjentów ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi. Misją firmy jest sprawianie, by żywienie medyczne było integralną częścią leczenia.

Nutricia Medyczna działa zgodnie z ideą i zasadami BEST CARE, która oznacza dbałość o pacjentów oraz ich bliskich, poprzez dostarczanie im najlepszych, kompleksowych rozwiązań w zakresie specjalistycznego żywienia w chorobie. Nutricia Medyczna od lat współpracuje z lekarzami, pielęgniarkami i farmaceutami z całej Polski poznając ich potrzeby, a przede wszystkim potrzeby ich podopiecznych. Dzięki temu może na te potrzeby nieustannie odpowiadać, poprzez dostarczanie najwyższej jakości produktów i serwisu oraz szerokiego zakresu działań edukacyjnych.

Nutricia Medyczna oferuje ponad 200 najwyższej jakości produktów przeznaczonych zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Specjalizuje się w leczeniu żywieniowym dedykowanym różnym grupom pacjentów np. onkologicznym czy neurologicznym, posiada również bogate doświadczenie w zakresie rzadkich, wrodzonych chorób metabolicznych..

www.nutriciamedyczna.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Diana Sobolewska

Menedżer ds. PR Marki

Nutricia Medyczna

tel.: 505 693 354

e-mail: diana.sobolewska@nutricia.com

ⁱ Krawczyński M. red. Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. Wydawnictwo Help-med. Kraków 2008